

大好評!!コラボセミナー第2弾開催決定!!

4月7日(土)
旭川開催

北海道唯一のプロバドミントンコーチとプロトレーナーの視点から
バドミントンに必要な”スキル”と正しいカラダの使い方で
“パフォーマンスアップ”させるコラボ講習会第2弾

- 対象 バドミントン指導者及び選手 (小学生以上対象)
- 日時 4月7日(土) 旭川工業高校体育館
午前の部 9:30-12:30 午後の部 13:30-16:30 受付9:00-
- 内容 (1)バドミントンの効果的なウォーミングアップ&ストレッチ編
(2)ダブルスのバックハンドレシーブ
(3)ダブルスのスマッシュ&スマッシュ
(4)ハイバック
(5)ネット前ブッシュ
※内容は変更する場合があります
- 参加費 【1日参加】早割価格(3月31日まで申込) 3,500円 通常価格 1日4,000円
【半日参加】早割価格(3月31日まで申込) 2,000円 通常価格 半日2,500円
※1.参加費は当日徴収します ※2.参加者はシャトルを2球持参ください。
- 定員 80名 定員になり次第締め切らせていただきます
- 申込方法 右のバーコードリーダーを読み取り申し込みフォームに必要事項を入力し送信してください。学校、団体等の場合はまとめて参加者氏名、性別、経験歴(指導歴)、学年、所属を記載の上、下記のアドレスまでお送りください。
info@forh.jp



FORH
BODY PERFORMANCE

後援 旭川地区バドミントン協会