

一般財団法人室蘭市スポーツ協会

令和6年度 スポーツ指導者講習会

〈普通救命講習Ⅰ〉開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ指導者・スポーツ選手・スポーツ愛好家に対し、広い視野から見聞を広めるために、正しい知識・技術を提供しスポーツ活動の一助とする。
- 2 主 催 一般財団法人室蘭市スポーツ協会
- 3 主 管 一般財団法人室蘭市スポーツ協会 生涯スポーツ委員会
- 4 日 時 令和6年11月30日（土）13時30分から16時30分まで
- 5 会 場 ㊤栗林商会アリーナ スタジオB  
〒051-0023 室蘭市入江町1-6 2
- 6 対 象 スポーツ指導者、スポーツ選手、健康志向の一般市民
- 7 内 容 普通救命講習Ⅰ（3時間コース） ※修了者には、後日、修了証を授与。  
基本的な心肺蘇生法とAEDの使用法、窒息や大出血時の対応法を学ぶ。
- 8 講 師 消防署 救急担当職員
- 9 受 講 料 無 料
- 10 申込方法 生涯スポーツ振興課（㊤栗林商会アリーナ内）に申込書を提出してください。  
FAX・メールでの申込みも可能です。  
※開催要項・申込書 配置施設  
㊤栗林商会アリーナ・TETSUGEN 温水プール（入江温水プール/火曜休館）  
日鋼室蘭スポーツパーク（入江陸上競技場）  
げんき館ペトル（水曜休館）・室蘭市B&G 海洋センター（木曜休館）
- 11 申込期間 令和6年11月13日（水）から11月20日（水）まで。  
救命講習は20名以内となっていますので、定員になり次第締め切ります。  
※申込み後、欠席される方は事前にご連絡をお願いします。
- 12 そ の 他 ・講習は、実技がありますので動きやすい服装で参加ください。（スカート不可）  
・室内用の運動靴をご持参下さい。
- 13 問 合 せ 生涯スポーツ振興課（㊤栗林商会アリーナ内）  
電 話：0143-84-6270  
FAX：0143-84-6271  
E-mail:shinkou@murospo.com